004

Plethu gwallt

Mae plethu gwallt yn rhoi cyfle i chi ddangos eich sgiliau creadigol. Yn yr uned hon byddwch yn dysgu sut i ddylunio a chreu gwahanol edrychiadau, a byddwch yn cael hwyl yn defnyddio amrywiaeth o addurniadau. Byddwch hefyd yn dysgu am gynhyrchion a sut y gallant helpu gyda'r gwasanaeth plethu. Bydd eich tiwtor yn dangos i chi sut i rannu'r gwallt yn adrannau a'i sicrhau, a byddwch yn datblygu eich llyfr steiliau eich hun yn dangos eich edrychiadau gorffenedig cyffrous.

Taflen marcio aseiniad
Uned 004 Plethu gwallt

Caiff y dudalen hon ei defnyddio i gofnodi pan fyddwch chi'n pasio'r tasgau 'Beth mae'n rhaid i chi ei wybod' a 'Beth mae'n rhaid i chi ei wneud'. Nid yw'r unedau ymarferol na'r unedau gwybodaeth yn cael eu graddio yn yr uned hon.

Beth mae'n rhaid i chi ei wybod	Ticiwch pan fydd wedi'i gwblhau
Tasg 1a: llyfr steiliau	
Tasg 1b: siart	

Beth mae'n rhaid i chi ei wneud	Ticiwch pan fydd wedi'i gwblhau
Tasg 2: arsylwi ymarferol	
Cwblhau'r cyfan	

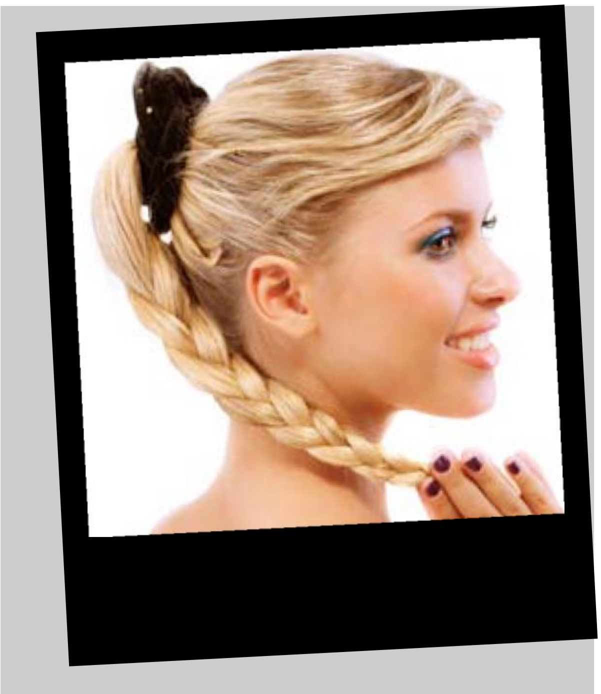
Enw'r ymgeisydd:

Llofnod yr ymgeisydd: Dyddiad:

Llofnod Asesydd: Dyddiad:

Llofnod y cydlynydd sicrhau ansawdd (lle mae hynny'n briodol): Dyddiad:

Llofnod y Gwiriwr Allanol (lle mae hynny'n briodol): Dyddiad:



Delwedd diolch i iStockphoto.com/Eduard Titov

Beth yw ei ystyr?

Mae esboniad isod o rai geiriau defnyddiol

Cysur y cleient
Gwneud yn siŵr nad yw pen y cleient yn anghysurus a'u bod yn eistedd yn gywir yn y gadair.

Paratoi'r cleient
Cael y gwallt yn barod a rhoi gŵn ar y cleient.

Cyfathrebu
Y defnydd o ddulliau cyfathrebu geiriol a di-eiriau wrth gyflawni gwasanaeth plethu. Llafar: siarad yn glir, peidio mwmian, rhoi amser i'ch cleient siarad, gwrando. Di-eiriau: gwenu a gwneud cyswllt llygaid.

Addurniadau
Addurn sy'n cael ei ddefnyddio i wella'r edrychiad gorffenedig, megis blodau neu emwaith.

Techneg blethu
Un blethen gan ddefnyddio tair tres o wallt, a phlethen cynffon pysgodyn, yn defnyddio dwy dres o wallt.

Arferion gweithio diogel a hylan
Dilyn deddfwriaeth iechyd a diogelwch i sicrhau nad ydych chi na'ch cleient yn cael eich niweidio.

Sicrhau'r gwallt
Gwneud yn siŵr fod y blethen yn aros yn ei lle drwy ddefnyddio bandiau, rhubannau neu glipiau.

Delwedd diolch i Hertford Regional

Delwedd diolch i iStockphoto.com/Alina555

Delweddau diolch i Coleg

Delwedd diolch i iStockphoto.com/Kasiam

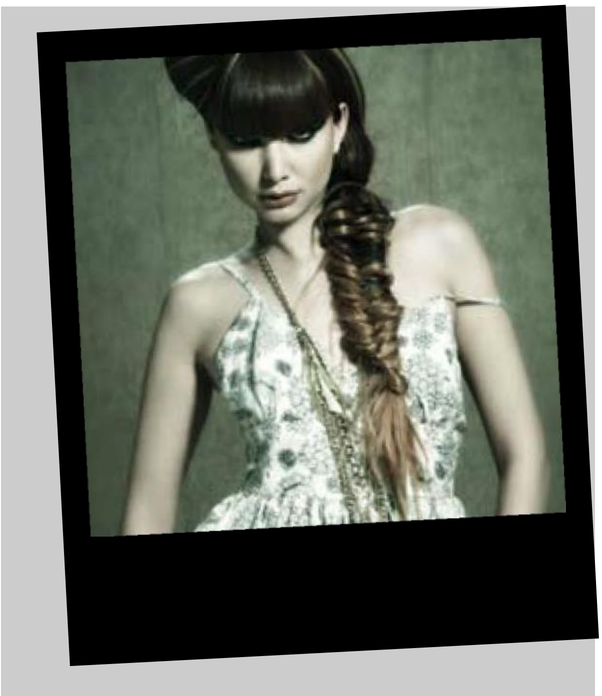
Beth mae'n rhaid i chi ei wybod

Rhaid i chi allu:

1	Nodi'r drefn ar gyfer paratoi'r cleient
2	Nodi pryd a sut i ddefnyddio cynhyrchion, cyfarpar ac offer

Awgrym adolygu

Ymarfer i wneud yn siŵr fod eich gwaith yn rhannu'r gwallt yn gyson ac yn daclus gan y bydd hyn yn rhoi edrychiad gorffenedig proffesiynol da i chi.



Delwedd diolch i Hji

Delwedd diolch i

Rhoi cynnig ar wahanol steiliau plethu ar eich ffrindiau i ddod i arfer trafod gwahanol fathau a hyd gwallt.

Delwedd diolch i iStockphoto.com/Alina555

Delwedd diolch i iStockphoto.com/quavondo

Delwedd diolch i Hertford Regional College

Canfod a defnyddio amrywiaeth o gynhyrchion i weld pa rai sy'n eich helpu i greu gorffeniad da ar y gwallt, yn ogystal â gwneud yn siŵr fod y steil yn aros yn ei le.

Plethu

Delwedd diolch i iStockphoto.com/vikoshka

Beth mae'n rhaid i chi ei wneud

Arsylwadau ymarfer

Mae'r dudalen hon yn dangos beth sydd angen i chi ei wneud yn ystod eich tasg ymarferol. Gallwch edrych arni ymlaen llaw, ond **nid** oes hawl iddi fod gyda chi tra'ch bod yn gwneud eich tasg ymarferol. Rhaid i chi fodloni **pob** un o'r meini prawf. Nid yw'r dasg ymarferol yn cael ei graddio yn yr uned hon.

	Ticio pan fydd wedi'i gwblhau
1 Wedi gwisgo gŵn a chael ei ddiogelu i safon broffesiynol ar gyfer y gwasanaeth gofynnol	
2 Wedi adnabod gofynion ar gyfer techneg blethu oddi ar groen y pen	
3 Paratoi'r gwallt ar gyfer technegau plethu oddi ar groen y pen	
4 Wedi dewis cynhyrchion, cyfarpar ac offer gyda goruchwyliaeth ac wedi paratoi'r ardal waith/y troli	
5 Wedi rhannu'r gwallt yn lân ac yn rheolaidd ar gyfer y dechneg ofynnol	
6 Wedi sicrhau'r plethu gyda goruchwyliaeth i leihau'r perygl o densiwn gormodol	
7 Wedi sicrhau cysur y cleient bob amser (os yn briodol)	
8 Wedi dilyn arferion gwaith diogel a hylan	
9 Cyfathrebu mewn modd proffesiynol	
10 Ymddwyn mewn modd proffesiynol	
Llofnod yr ymgeisydd a dyddiad	
Llofnod Asesydd a dyddiad	

Ffurflen sylwadau

y ffurflen hon gael ei defnyddio i gofnodi sylwadau gennych chi, eich cleient neu eich asesydd.

Uned 004 Plethu gwallt

Awgrym adolygu

Gal

cleient yn rheolaidd is rhau eu bod yn gysurus drwy gydol y gwasanaeth.

005

Delwedd diolch i iStockphoto.com/fourseasons

Creu delwedd yn defnyddio lliw ar gyfer y sector gwallt a harddwch

Taflen marcio aseiniad

Uned 005 Creu delwedd yn defnyddio lliw ar gyfer y sector gwallt a harddwch

Caiff y dudalen hon ei defnyddio i gofnodi pan fyddwch chi'n pasio'r tasgau 'Beth mae'n rhaid i chi ei wybod' a 'Beth mae'n rhaid i chi ei wneud'. Nid yw'r unedau ymarferol na'r unedau gwybodaeth yn cael eu graddio yn yr uned hon.

Beth mae'n rhaid i chi ei wybod	Ticiwch pan fydd wedi'i gwblhau
Tasg 1: sbectrwm lliwiau	

Beth mae'n rhaid i chi ei wneud	Ticiwch pan fydd wedi'i gwblhau
Tasg 2: creu edrychiad yn defnyddio lliw	

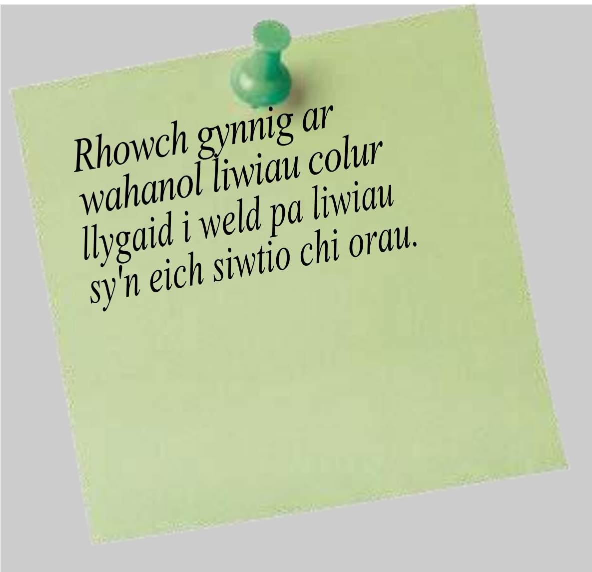
Enw'r ymgeisydd:

Llofnod yr ymgeisydd: Dyddiad:

Llofnod Asesydd: Dyddiad:

Llofnod y cydlynydd sicrhau ansawdd (lle mae hynny'n briodol): Dyddiad:

Llofnod y Gwiriwr Allanol (lle mae hynny'n briodol): Dyddiad:



Beth yw ei ystyr?

Mae esboniad isod o rai geiriau defnyddiol

Sbectrwm lliwiau
Coch, oren, melyn, gwyrdd, glas a fioled

Lliwiau cyflenwol
Lliwiau sy'n mynd yn dda gyda'i gilydd.

Bwrdd hwyliau
Casgliad o'ch syniadau cyntaf i gyd. Gallai gynnwys enghreifftiau o liwiau gwallt, edrychiadau colur, ategolion a deunyddiau neu ddillad.

Lliwiau sylfaenol
Glas, coch a melyn

Lliwiau eilaidd
Fioled, oren a gwyrdd.

Edrychiad cyfan
Yn y diwydiant gwallt a harddwch mae hyn yn cynnwys gwallt, colur a dillad.

Delweddau diolch i Capital Hair &

Beth mae'n rhaid i chi ei wybod

Rhaid i chi allu:

1 Nodi’r lliwiau sylfaenol

2 Nodi’r lliwiau eilaidd

3 Amlinellu'r sbectrwm lliwiau a'i ddefnydd yn y diwydiannau gwallt a harddwch

Awgrym adolygu

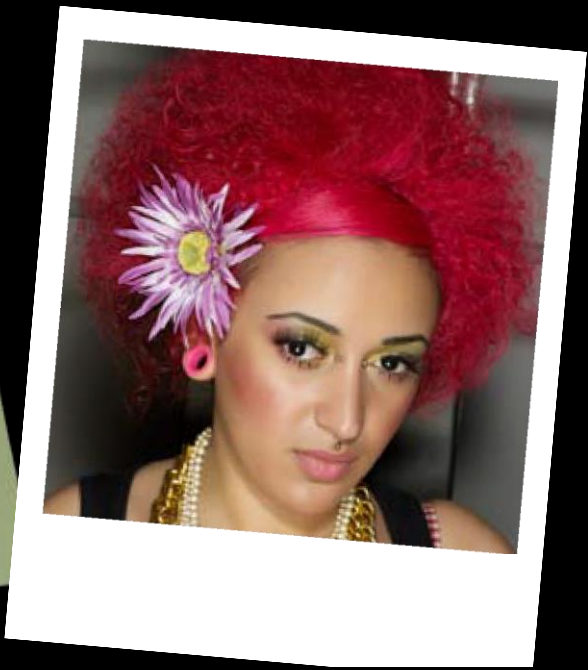
Edrychwch drwy eich wardrob i weld a allwch chi gydweddu lliwiau â'i gilydd neu defnyddiwch ategolion lliwgar i wella gwahanol edrychiadau.

Delwedd diolch i Wella

Delwedd diolch i

Mae llawer o bobl yn credu bod lliwiau'n gallu dangos personoliaeth. Ydych chi'n credufod hyn yn wir?

Ydy pobl hyderus yn gwisgo lliwiau llachar?



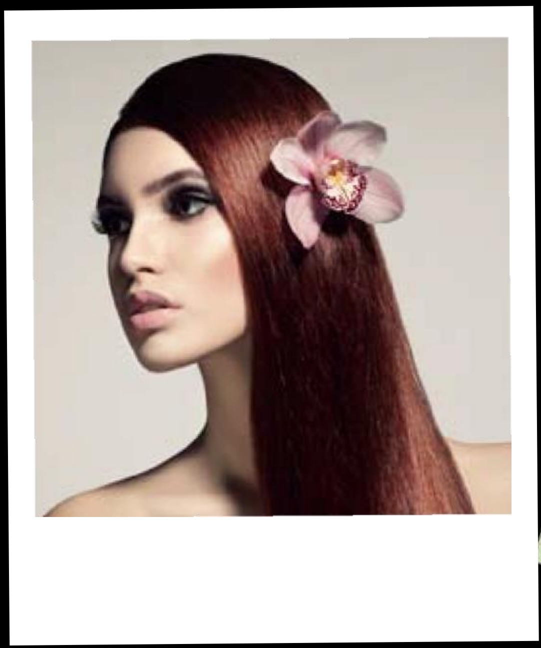
Delwedd diolch i Wella

Creu delwedd

Mae lliwiau ffasiwn yn newid gyda'r tymhorau.

Ceisiwch ddefnyddio lliwiau brown ac aur yn yr hydref,

lliwiau coch a du yn y gaeaf neu liwiau pastel yn y gwanwyn a'r haf.



Delwedd diolch i iStockphoto.com

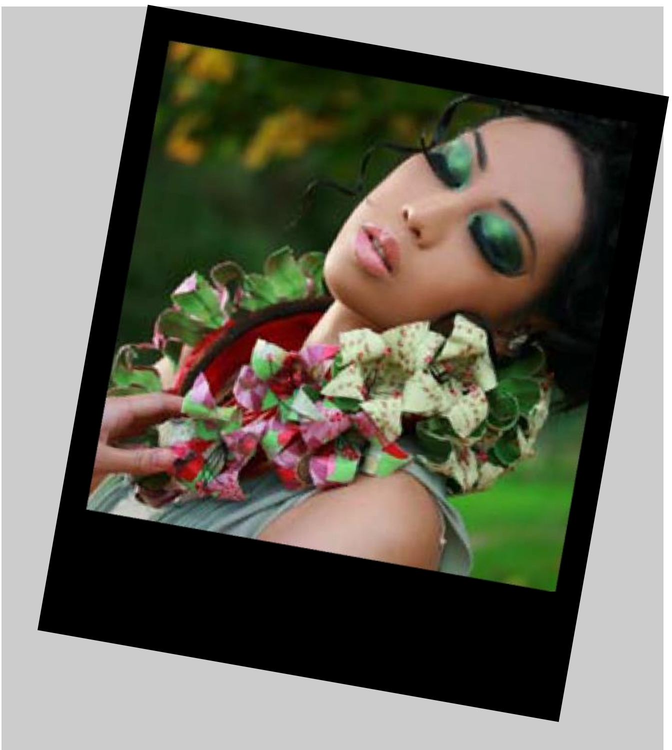
Edrychwch ar gasgliadau ffasiwnmewn cylchgronau ac ar y We. Sylwch sut lliwiau wedi cael eu defnyddio gyda'i gilydd i greu edrychiad cyfan.

Delwedd diolch i iStockphoto.com/HadelProductions

Beth mae'n rhaid i chi ei wneud
Arsylwadau ymarfer

Mae'r dudalen hon yn dangos beth sydd angen i chi ei wneud yn ystod eich tasg ymarferol. Gallwch edrych arni ymlaen llaw, ond **nid** oes hawl iddi fod gyda chi tra'ch bod yn gwneud eich tasg ymarferol. Rhaid i chi fodloni **pob** un o'r meini prawf. Nid yw'r dasg ymarferol yn cael ei graddio yn yr uned hon.

	Ticiwch pan fydd wedi'i gwblhau
1 Delwedd wedi'i chwblhau	
2 Lliwiau gwallt yn ategu'r edrychiad cyfan	
3 Lliwiau'r colur yn ategu'r edrychiad cyfan	
4 Lliwiau dillad yn ategu'r edrychiad cyfan	
Llofnod yr ymgeisydd a dyddiad	
Llofnod Asesydd a dyddiad	



Delwedd diolch i Melissa

Ffurflen sylwadau

Uned 005 Creu delwedd yn defnyddio lliw ar gyfer y sector gwallt a harddwch

Gall y ffurflen hon gael ei defnyddio i gofnodi sylwadau gennych chi, eich cleient neu eich asesydd.

Awgrym adolygu

Gwiriwch gyda'r cleient yn rheolaidd i sicrhau eu bod yn hapus gyda'r dewis o liwiau.

Delwedd diolch i iStockphoto.com/AnneLeven